

患者准备方式与说明

1	静脉抽血	2
1.1	基线环孢素抽血	2
1.2	餐前血糖	2
1.3	餐后血糖	2
1.4	血糖曲线、妊娠血糖曲线和胰岛素血糖曲线	2
1.5	药物	3
2	尿液收集	3
2.1	完整尿检	3
2.2	尿培养	3
2.3	首段尿液采集	4
2.4	使用粘性塑料袋采集尿液用于尿液培养	4
2.5	24小时未经处理的尿液收集	4
2.6	24小时酸化尿液采集	5
3	粪便采集用于粪便培养（完整检查）及特定培养检测	6
4	肠道寄生虫研究	7
4.1	SCOTCH TEST	7
4.2	收集粪便以寻找潜血	7
4.3	用于钙卫蛋白和弹性蛋白酶测定的粪便采集	8
4.4	粪便样本采集说明（用于检测粪道屏障蛋白 Zonulina 和 胰凝乳蛋白酶 Chimotripsina）	9
5	阴道和阴道-直肠拭子	9
6	宫颈拭子	10
7	尿道拭子	10
8	痰液收集	10
8.1	用于培养检查	10
8.2	用于肿瘤细胞的收集	10
9	精子培养	10
10	三个样本的液相尿液细胞学检查	11
11	用于 FISH 检测的膀胱尿液采集 —— 染色体 3、7、9 和 17	11
12	宫颈阴道材料的采集：传统涂片或液相	11
13	C13尿素呼气试验	12
14	乳糖呼气试验	12
15	唾液皮质醇检测	12
16	用于滥用物质检测的样本采集前说明	12

1 静脉抽血

在每种类型的抽血之前，患者必须：

- 抽血前禁食8-12小时
- 抽血前12小时避免体力活动；
- 从起床到进行抽血期间不要吸烟；
- 抽血前12小时内不要饮酒。

抽血后，患者经医护人员敷上棉花后，必须对静脉穿刺部位施加压力至少5分钟，不得按摩，并注意保持手臂伸直，这是为了最大限度地减少血肿的形成。

建议患者在抽血后至少30分钟内不要使手臂受力，并在至少3小时内避免涉及上肢的剧烈运动。

服用高浓度生物素（维生素B7）的产品（例如草本产品、多种维生素补充剂或美容用途的产品）可能会影响某些分析项目的检测结果，包括：

- NT-proBNP
- 降钙素（Calcitonin）
- 脱氢表雄酮硫酸盐（DHEAS）
- 性激素结合球蛋白（SHBG）
- 游离前列腺特异性抗原（fPSA）
- 心肌肌钙蛋白I（Troponin I）
- 游离甲状腺素（fT4）

因此，建议在采血前至少停止服用此类产品 两周。

1.1 基线环孢素抽血

患者必须：

- 空腹到场；
- 抽血当天，不服用通常剂量的药物；
- 基线抽血后，检验要求的第二次抽血的等待时间为两个小时：在此期间，必须继续禁食。

1.2 餐前血糖

抽血必须在早餐后2小时进行。

1.3 餐后血糖

抽血必须在中午用餐后2小时进行。

1.4 血糖曲线、妊娠血糖曲线和胰岛素血糖曲线

患者必须：

- 开门时间到达抽血点；
- 在抽血前禁食至少8小时，不超过14小时。

检查前3天内患者不得改变饮食，并必须保持平常的体力活动。

如果对橙子/柑橘类水果不耐受或过敏，则无法进行该测试。

在基线血糖取样和测试合格后，给予患者医疗处方或曲线类型所需的葡萄糖溶液量，应在5分钟内服用。

患者必须在家庭全科医生规定的曲线类型预见的整个持续时间内保持在原地，并且不能进食或喝水

血糖曲线图				
检测名	Priamo检测代码	Studiolab检测代码	给予的葡萄糖的数量	曲线点
妊娠血糖曲线	L3860 (BS) L5250 (MB) (3次抽血)	1166	75克	基线 60分钟 120分钟
葡萄糖负荷曲线 75克	L0243 (BS) L0074 (MB) (6次抽血) L3739 (BS) L5347 (MB) (4次抽血) L3738	1079	75克	基线 30分钟 60分钟 90分钟 120分钟 150分钟
	(3次抽血)			
胰岛素血曲线 *	L0829 (BS) L0525 (MB) (5次抽血)	6533	75克	基线 30分钟 60分钟 90分钟 120分钟

*根据医生的要求，可以修改曲线的点。

1.5 药物

患者必须在早晨服用药物前空腹前往抽血点抽血。

2 尿液收集

前言：完整尿液检查采集和尿液培养的采集都必须由患者在家中进行，然后再前往抽血点；仅当患者声明自己已经超过三个小时没有排尿时，才可以在采样点收集尿液，因为这种情况能使膀胱粘膜适当地感染尿液并完好无损地保存（可能存在的）红细胞；此外，在不遵守上述时间的情况下采集样本可能会导致假阴性。

2.1 完整尿检

尿液必须收集在一次性无菌螺旋盖容器中，该容器配有真空系统（包括集尿针），可在采样点免费领取，或在药房购买；在特殊情况下，也可使用药房提供的宽口无菌塑料螺旋盖容器。

样本应为清晨第一次尿液；若无法提供，应在距离上一次排尿至少三小时后采集。

采集应遵循“中段尿”技术：

仔细洗净双手；

- 用肥皂水和温水彻底清洁外生殖器，并充分冲洗；
- ****注意：**女性应用一只手分开大阴唇，男性应完全拉下包皮，进行清洁和采样；
- 开始在马桶中排尿，然后中断；
- 继续将尿液排入无菌容器中（注意不要用手接触容器内壁和边缘），不要超过容器的一半容量；
- 剩余尿液排入马桶；
- 采集完成后立即盖紧容器，确保尿量达到容器的最大刻度（50毫升）。

建议在月经结束后三天后再进行采集。

样本应尽快送至采样点，并必须在采集当天交付。

2.2 尿培养

尿液必须收集在一次性无菌螺旋盖容器中，该容器配有真空系统（包括集尿针），可由 SYNLAB 免费提供，或在药房购买；在特殊情况下，也可使用药房提供的宽口无菌塑料螺旋盖容器。

如无医生特别指示，必须在采样前至少停用抗生素治疗一周。

如有急性症状，可在任何时间采集样本；在其他情况下（如孕妇检查、治疗后复查等），为确保细菌计数的准确性，样本应为清晨第一次尿液；若无法提供，应在距离上一次排尿至少三小时后采集。

采集应遵循“中段尿”技术：

仔细洗净双手：

- 用肥皂水和温水彻底清洁外生殖器，并充分冲洗；
注意：女性应用一只手分开大阴唇，男性应完全拉下包皮，进行清洁和采样；
- 开始在马桶中排尿，然后中断；
- 继续将尿液排入无菌容器中（注意不要用手接触容器内壁和边缘），不要超过容器的一半容量；
- 剩余尿液排入马桶；
- 采集完成后立即盖紧容器，确保尿量达到容器的最大刻度（50 毫升）。

样本应尽快送至采样点，并必须在采集当天交付。

2.3 首段尿液采集

尿液采集应在抗菌治疗结束至少一周后进行。如有可能，不应在月经期间进行采集。

操作步骤：

- 仔细洗净双手；
- 彻底清洁尿道口及周围区域；
- 将少量尿液（约15/20毫升）排入无菌容器中；
- 中断排尿，剩余尿液排入马桶；
- 盖紧容器。

特殊检测说明：

- 尿液抗原检测：应使用宽口无菌容器（不含任何防腐剂），采集尿液量为5/10毫升；
- 尿液寄生虫检测：应在上午中段进行采集，采集前需做约20次屈膝动作，以促进膀胱中寄生虫的排出。

样本应尽快送达采样点，最好在采集当天送达；如无法当天送达，样本必须冷藏保存，最长不超过48小时。

2.4 使用粘性塑料袋采集尿液用于尿液培养

采集此类尿液样本时，需准备一个无菌粘性塑料袋，可在药房购买。操作步骤如下：

- 采样人员应使用肥皂和清水彻底洗净双手；
- 使用肥皂水彻底清洁患儿的耻骨上区、会阴部和外生殖器，然后用一次性纸巾充分冲洗并擦干；
- 将无菌塑料袋（药房可购）贴合在皮肤上（会阴部和耻骨上区），确保粘贴牢固；
- 将塑料袋保持贴附状态不超过60至90分钟，如有需要可更换并重复操作；
- 一旦患儿排尿，立即取下塑料袋；
- 将塑料袋的开口对折封闭，并垂直放入一个宽口无菌尿液容器中；
- 切勿将尿液从塑料袋倒入其他容器中。

应尽快将样本送至采样点。如无法当天送达，样本必须冷藏保存，最长不超过24小时。

2.5 24小时未经处理的尿液收集

应针对以下检测物进行24小时尿液采集：

17-酮类固醇	
草酸（草酸盐）	
尿酸	
尿醛固酮	
尿淀粉酶	
Beta 2微球蛋白	
尿钙	
24小时尿柠檬酸盐	
尿素清除率	尿液收集和送交必须在同一天完成

SYNLAB Italia Srl a socio unico – via Martiri delle Foibe,1 – 20900 Monza

Soggetta a Direzione e Coordinamento di SYNLAB Holdco GmbH

P.IVA e C.F. 00577680176 – REA MB 1865893 – Capitale Sociale: € 550.000,80 int.vers.

Tel: 039.2397800 – www.synlab.it – PEC: synlabitalia@pec.it

肌酐清除率	尿液收集和送交必须在同一天完成
尿氯	
艾迪氏计数	
尿皮质醇	
粪卟啉	避光
24小时尿肌酐	
尿kappa轻链和尿lambda轻链的定量（本斯-琼斯蛋白尿）	
尿蛋白电泳	
24小时尿铁	
尿磷	
糖尿	
羟脯氨酸尿	从尿液收集前48小时开始以及整个尿液收集期间，避免食用以下食物：肉类、肉制品、肉汤和肉提取物、含有以下成分的产品：果冻、鱼、糖果、鸡蛋。 在此期间，建议在咨询医生后避免服用药物。
免疫固定	
尿镁	
24小时微量白蛋白尿	
总卟啉	避光
尿钾	
蛋白尿	
24小时尿铜	
尿钠	
尿卟啉	避光

按照以下方式收集白天和夜间的所有尿液：

- 通过完全排空膀胱来开始收集，因此排掉早上第一次排尿时的尿液，并标记收集开始时间（例如上午 7:00）；
- 将白天和夜间的所有尿液收集在容器中；
- 第二天早上，将前一天同一时间（例如上午7:00）排出的尿液收集在同一容器中；
- 收集结束时，仔细混合并测量收集的尿液总体积，并将其中的一个样本送往实验室。如果无法测量体积，请将所有收集的尿液带到实验室。

备注：收集期间尿液应存放在阴凉处

2.6 24小时酸化尿液采集

应针对以下检测物进行酸化24小时尿液采集：

24小时酸化尿液检查	特别注意事项
5-羟基吲哚乙酸	从收集的48小时前开始，在整个尿液收集期间，必须遵守不含以下食物的饮食：菠萝、鳄梨、香蕉、猕猴桃、黑莓、红李子、茄子、西红柿、干果、咖啡、茶、巧克力。 在此期间，建议在咨询医生后避免服用药物；否则，建议告知检查时服用的药物名称。
香草扁桃酸	从收集的48小时前开始，在整个尿液收集期间，必须遵守不含以下食物的饮食：鳄梨、香蕉、猕猴桃、干果、咖啡、茶、巧克力。 在此期间，建议在咨询医生后避免服用药物；否则，建议告知检查时服用的药物名称。

尿肾上腺素/去甲肾上腺素	
尿多巴胺	
尿变肾上腺素	
尿去甲变肾上腺素	
24小时尿血清素	从收集的48小时前开始，在整个尿液收集期间，必须遵守不含以下食物的饮食：菠萝、鳄梨、香蕉、猕猴桃、黑莓、红李子、茄子、西红柿、干果、咖啡、茶、巧克力。 在此期间，建议在咨询医生后避免服用药物；否则，建议告知检查时服用的药物名称。

按照以下方式收集白天和夜间的所有尿液：

- 通过完全排空膀胱来开始收集，因此排掉早上第一次排尿时的尿液，并标记收集开始时间（例如上午 7:00）；
- 进行酸化，将4满汤匙市售的浓度为10-12%的盐酸放在尿液收集容器的底部，加入白天和夜间排出的尿液，每次添加后注意仔细混合；
- 第二天早上，将前一天同一时间（例如上午7:00）排出的尿液收集在同一容器中；
- 收集结束时，仔细混合并测量收集的尿液总体积，并将其中的一个样本送往实验室。如果无法测量体积，请将所有收集的尿液带到实验室。

备注：收集期间，尿液必须在室温阴凉处保存，远离热源，避免阳光照射。

注意事项：使用盐酸时要格外小心，因为它具有强腐蚀性和刺激性。

3 粪便采集用于粪便培养（完整检查）及特定培养检测

用于微生物学检测的最佳样本是腹泻期排出的粪便，即疾病急性期且在开始抗生素治疗之前采集的粪便；否则（除非主治医师另有指示），必须在采样前至少停用抗生素一周。采集过程中应注意避免粪便被厕所水或尿液污染，以免影响微生物检测结果。排出的粪便应收集在适当的容器中，然后转移至专用采样容器。进行完整检查时，必须使用无菌容器，并尽可能采集带有黏液或血液的部分，并尽快送至采样点。粪便样本应尽快送达采样点（最迟不超过采集后48小时）；如无法当天送达，可将样本冷藏保存。

使用拭子采集

用于粪便培养（coprocultura）及以下病原体检测的样本应使用专用采样装置（可在采样点领取）：

- 弯曲杆菌（Campylobacter）
- 沙门氏菌（Salmonella）
- 耶尔森菌（Yersinia）
- 念珠菌（Candida）
- 大肠杆菌 O:157（E. coli O:157）

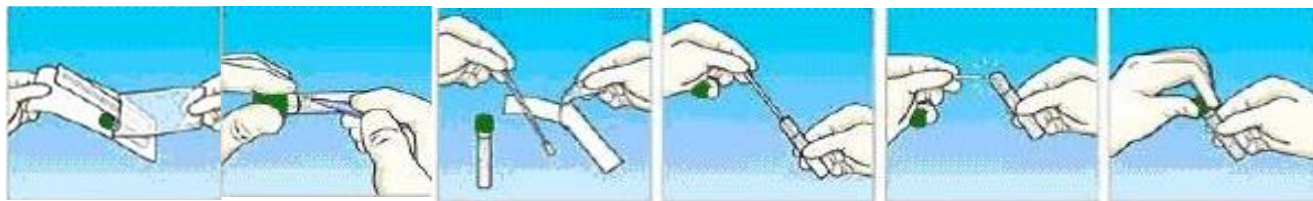
安全注意事项：

- 提供的采样装置为即用型，无需额外准备；
- 采样前应将装置保存在原包装中，室温（5–25°C）；
- 禁止加热或冷冻，不当保存会降低产品有效性；
- 不得使用过期产品（请检查外包装、单个套件及运输试管上的有效期）。

操作步骤：

- 将粪便排在适当的容器上；
- 打开采样套件包装，取出绿色盖子的试管和拭子；
- 在装置上（可直接写在塑料上）写上姓名、姓氏和出生日期；
- 使用拭子采集样本：
 - 若为液体或半固体粪便，将拭子浸入其中；
 - 若为固体粪便，将拭子插入粪便中或在表面多次擦拭；
- 取出试管并旋开绿色盖子；
- 将沾有粪便的拭子插入试管中，并在彩色标记处折断拭子；

7. 丢弃断下的拭子柄；
8. 拧紧试管盖，确保密封良好，并充分摇匀。



采集完成后，样本必须在最多48小时内送达。如果在当天送达，样本可以常温保存；如果在次日或之后送达，样本必须冷藏保存，温度为2–8°C。

4 肠道寄生虫研究

建议在不同的三天收集至少三个样本，据了解，在医疗处方的情况下，医生的指示是有效的。

考虑到许多物质和一些药物（凡士林油、钡、铋、抗生素、抗疟药和不可吸收的止泻药）会干扰肠道原虫的检测，强烈建议在进行检测前至少停止服用1周。

必须收集足够数量的粪便样本（一个核桃），因为少量粪便可能会使测试出现假阴性；它们必须装在粪便收集容器中并用螺旋盖仔细封闭，并必须在每次收集后最多 48 小时内到达实验室。如果晚产，粪便样本应保存在 $5 \pm 3^{\circ} \text{C}$ 。

注意：样品不得被尿液或水污染

4.1 SCOTCH TEST

注意：蛲虫卵具有很强的传染性，可以粘在皮肤上；因此，在样本采集和制备的各个阶段，请佩戴防护手套，并在操作后仔细洗手。收集材料（载玻片和运输容器）必须在抽血点收集。

必须在醒来时、排空肠道之前以及任何卫生操作之前进行采样。

- 使用透明胶带，将粘合部分放在肛周区域并轻轻按压；
- 撕下胶带，将其粘贴在实验室提供的载玻片上，粘合面朝下，避免出现折皱；
- 用患者的名字、姓氏和出生日期标识样本；
- 上次采集24小时后，再重复操作两次或根据需要多次重复操作，以采集医生指示的样本数量。

样本必须在每次采集后，最多48小时内，尽快送到实验室。如果之后送交，这些可以存放在冰箱中。

4.2 收集粪便以寻找潜血

用于潜血检测的粪便只能收集在抽血点提供的专用容器中。

一般注意事项

- 将管子放在儿童接触不到的地方。
- 不得摄入管内液体，也不得接触眼睛或粘膜。该管经过专门设计，可防止液体泄漏。如果发生接触，请立即就医。
- 排便后立即进行收集。
- 如果需要，请在管标签上记录以下信息：

D 收集日期

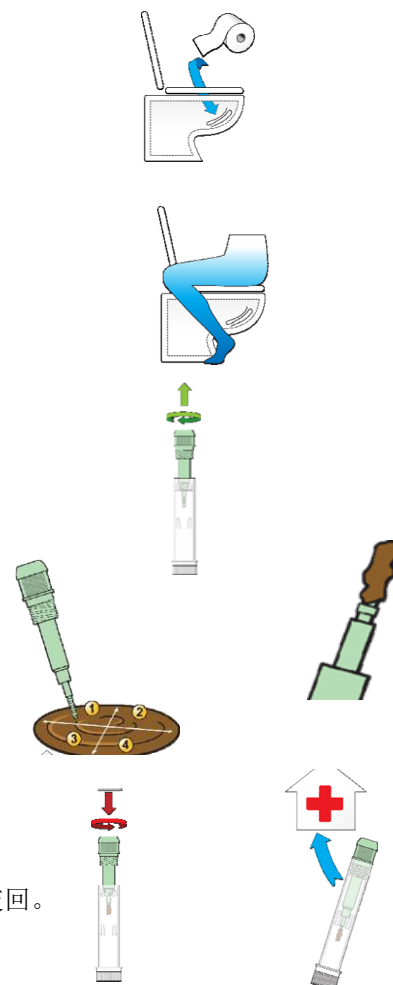
ID 样本识别码

N 病人姓名

- 请勿将管子或其一部分插入肛门。
- 如果您腹泻，月经期间，直肠出血（例如痔疮或其他原因）或被尿液污染，请勿收集粪便。
- 该设备仅使用一次。
- 请勿打开或尝试打开透明盖。
- 如果使用样本收集承接物，请按照承接物上的说明进行操作。然后按照从第3点开始的样本收集程序进行操作。

对于收集，建议严格遵循以下说明：

1. 在马桶内放一些卫生纸。
如果您使用特定的承接物，请按照其说明进行操作。
然后转到第3点。
2. 收集在卫生纸上面的粪便，避免接触水或尿液。
如果你反向坐的话会更容易。
3. 拧下配有采样杆的绿色盖，保持管垂直。
请勿将管子上下颠倒摇动。
4. 将杆插入粪便的四个不同位置中，然后在表面上交叉拖动。
仅用粪便覆盖杆的凹槽。
不要收集多余的粪。
5. 重新插入绿色盖并拧紧。
不要重新打开。倒置轻轻摇动管子。
6. 在室温下一周内将收集装置交回进行检测，或将收集管放入冰箱中并在2周内交回。



4.3 用于钙卫蛋白和弹性蛋白酶测定的粪便采集

粪便收集用于钙保护素和弹性蛋白酶剂量样本采集必须在固体粪便样本上进行。

防范措施

- 注意：存在2-甲基-4-异噻唑啉-3-一（CAS 号：2682-20-4）。如果意外接触设备中的水溶液，请彻底冲洗受影响的部分并仔细清洁相关表面。如果接触眼睛或出现皮肤反应，请咨询专家。
- 请勿在标签上打印的有效期后使用该设备。
- 如果无法保证在2-8° C 下保存，则可以将设备原样（收集前）保存在室温下（阴凉处）；
- 样本采集完毕后，请勿重复使用该设备；
- 如果粪便不固体，请避免采集样本。

对于收集，建议仔细遵循以下说明：

- 排空膀胱，因为尿液会影响测试结果；
- 在设备上（甚至直接在塑料上）写下姓氏、姓名和出生日期；
- 采集时确保样品不与水接触；

SYNLAB Italia Srl a socio unico – via Martiri delle Foibe,1 – 20900 Monza

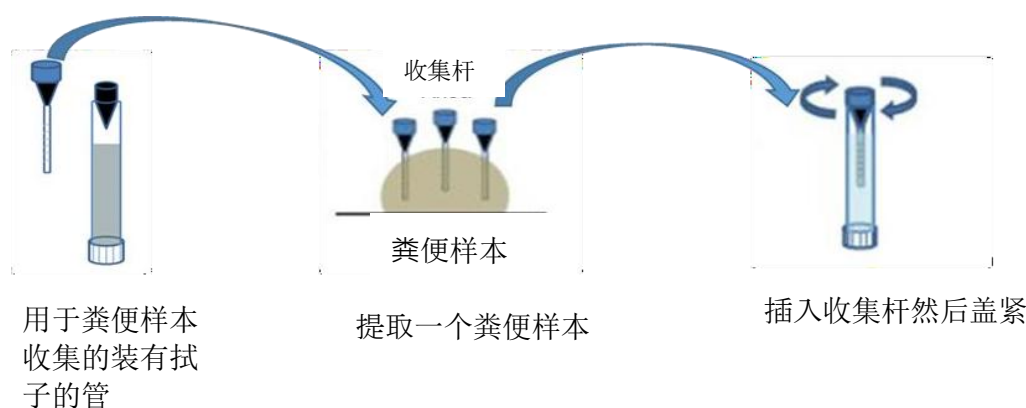
Soggetta a Direzione e Coordinamento di SYNLAB Holdco GmbH

P.IVA e C.F. 00577680176 – REA MB 1865893 – Capitale Sociale: € 550.000,80 int.vers.

Tel: 039.2397800 – www.synlab.it – PEC: synlabitalia@pec.it

- 握住设备，使蓝色盖子朝上，然后拧开收集杆；
 - 将收集棒浸入粪便样本中，并在样本的 3/5 个不同点上重复此过程，直至完全覆盖凹槽。
- 注意：确保所有凹槽完全充满粪便。如果棒尖被粪便覆盖也没关系，多余的粪便将在下一步中被清除；
- 将收集棒重新插入设备并拧紧。使用橡胶漏斗从量油尺中除去多余的粪便；

采集后，样品可在室温下最多保存8小时；此后，设备必须在 2-8° C 下保存 7 天。

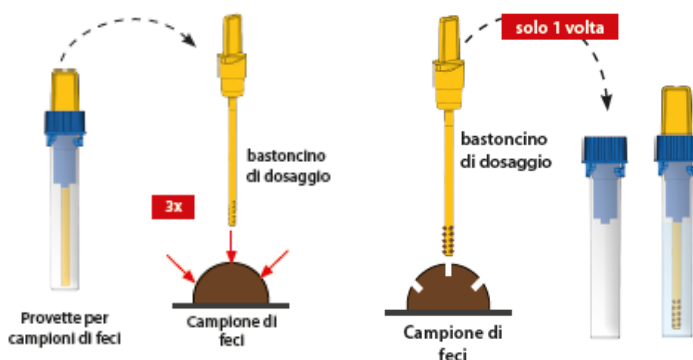


4.4 粪便样本采集说明（用于检测粪道屏障蛋白 Zonulina 和 胰凝乳蛋白酶 Chimotripsina）

样本必须采集自固体粪便。

操作步骤如下：

- 打开试管黄色上盖部分，取出附着的采样棒；蓝色锥形内衬应保留在试管内；
- 将采样棒插入粪便样本的三个不同位置，确保采样棒下端的刻度线完全被粪便覆盖；
- 采样完成后，将采样棒一次性插入试管中，注意不要重复操作；多余的样本将由锥形内衬自动刮除；
- 旋紧黄色上盖，直到听到“咔哒”一声，表示已正确关闭。



5 阴道和阴道-直肠拭子

女性患者：

- 必须在检查前24小时内避免性交；
- 必须暂停所有抗生素和抗真菌治疗至少一周；
- 必须暂停所有局部治疗（乳霜、阴道用栓剂、阴道片、冲剂...）至少一周，即使是激素和/或益生菌类的；
- 检查前24小时内不得进行阴道冲洗；

月经周期内不能进行采样（除非出现急性症状，在此情况下也必须进行采样）。

6 宫颈拭子

女性患者：

- 必须在检查前24小时内避免性交；
- 必须暂停所有抗生素治疗至少一周，并且在检查前24小时内不得进行阴道冲洗。

月经周期内不能进行采样（除非出现急性症状，在此情况下也必须进行采样）；此外，在怀孕三十六周之后以及在高危妊娠的情况下不能进行采样。

7 尿道拭子

女性患者：

- 必须在检查前24小时内避免性交；
- 必须暂停所有抗生素和抗真菌治疗至少一周；
- 检查前24小时内不得进行阴道冲洗；
- 不得处于月经期；
- 过去3小时内不得排尿。

男性患者：

- 必须在检查前24小时内避免性交；
- 必须暂停所有抗生素和抗真菌治疗至少一周；
- 过去3小时内不得排尿。

8 痰液收集

8.1 用于培养检查

- 早上空腹在无菌广口容器中进行收集；
- 用少量清水漱口，仔细冲洗口腔；
- 进行深咳并将痰直接收集到无菌容器中。

重要的是，样本不仅仅由唾液组成；在这种情况下，请重复收集。对于痰液采集困难的对象，建议咨询医生是否可以在检查前服用两天粘液溶解剂或祛痰剂。

将样本存放在冰箱中并尽快送交（采集后最多48小时内）。

8.2 用于肿瘤细胞的收集

痰液必须在早上空腹时收集到抽血点提供的专用容器中。材料的收集必须按照以下程序进行：

- 用少量清水漱口，仔细冲洗口腔；
- 进行深咳（不应收集唾液）；
- 将痰液直接收集到容器中。

对于痰液采集困难的对象，建议咨询医生是否可以在检查前服用两天粘液溶解剂或祛痰剂。

9 精子培养

- 男性患者应在检查前72小时内避免性交；

- 男性患者必须停止任何抗生素和抗真菌治疗至少一周；
- 可以在家中进行收集，只要在送交到抽血点之前的短时间内进行即可；
- 收集前必须排尿并彻底清洁外生殖器和手；
- 精液的收集必须通过手淫直接收集到具有广口和螺旋盖的无菌容器中。

如果之后送交，材料必须在冰箱中保存最多24小时。

10 三个样本的液相尿液细胞学检查

收集必须使用抽血点提供的专用广口容器进行；这些必须（以不可删除的方式写下）显示患者的姓名和出生日期。必须对早上的第二次尿液进行检测；建议收集连续三天的样本。以下是程序：

- 排掉早晨的第一次尿液；
- 喝大约一升水或其他不含酒精和非碳酸的饮料；

饮水后，等待大约两个小时，进行正常的日常活动。避免长时间保持坐姿或卧姿等待收集时间；

- 仔细清洗生殖器；
- 将早晨的第二次尿液收集到抽血点提供的容器中；
- 连续三天重复整个过程；

三天采集结束后，将三个样本送交到抽血点。

没有必要将样本存放在冰箱中，重要的是它们不要承受过高的温度。建议室温。

注意事项：

样本收集容器中的溶液充当防腐剂；因此，不应将其丢弃或散布到环境中。

构成防腐剂的一些物质在其纯净状态下是有毒的或易燃的。

但仍建议：保持容器密闭，在室温（15-25° C）下，远离热源和火焰，不要吞食，避免接触皮肤和眼睛，并放在儿童接触不到的地方。如果接触眼睛，请用水和减充血滴眼液彻底清洗。如果吞咽，请喝大量的水，避免催吐剂、牛奶或植物炭，并出示本说明书咨询医生。

11 用于 FISH 检测的膀胱尿液采集 —— 染色体 3、7、9 和 17

尿液必须收集在由采样点提供的含有固定液的专用容器中。容器上必须使用铅笔或防水墨水笔标注以下信息：

- 姓名
- 出生日期

该检测需使用第二次晨尿，采集步骤如下：

- 排空当天的第一次晨尿；
- 饮用几杯水或其他不含酒精、不含气的饮料；
- 在第一次排尿与采集之间保持正常活动，避免长时间静坐或躺卧，等待约 2 小时。

两小时后（强烈建议不要憋尿，以免影响细胞保存：

- 仔细清洗外生殖器；
- 将第二次晨尿排入塑料容器中，并立即转移至含固定液的专用容器，尽量填满；
- 确保螺旋盖完全拧紧。

采集完成后，样本应常温保存，远离热源（禁止冷藏或冷冻）。样本必须在采集当天送达采样点。

12 宫颈阴道材料的采集：传统涂片或液相

女性患者：

- 必须在检查前48小时内避免性交；
- 在测试前24 小时内不得进行局部治疗（蜡烛、胚珠、乳膏等）或阴道冲洗，并且必须在进行测试前至少3 天暂停任何局部治疗。

绝对不建议使用润滑剂，因为它会干扰样品制备和报告
可以在月经周期前5天和月经周期结束至少5天后采集。

对于怀孕患者，筛查计划建议在妊娠前三个月（第12周零6天）进行巴氏涂片检查，因为在这些情况下没有报告使用任何取样方法的禁忌症；然而，如果患者在过去三年中已经进行过相同的检查，则可以推迟产后检查。

13 C13尿素呼气试验

为了获得可靠的结果，患者必须：

- 休息并禁食至少6小时或整夜；
- 不得接受抗生素治疗且不得服用抑制胃分泌的药物至少1个月，除非转诊医生另有指示

患者必须告知对柑橘类水果和尿素的任何过敏以及之前呼气试验中出现过的任何问题。

14 乳糖呼气试验

为了获得可靠的结果，患者必须：

- 已暂停使用乳酸发酵剂，最好暂停一周，或者在任何情况下，严格暂停至少三天；
- 从午夜之前开始不要进食和吸烟；
- 在检测当天早上空腹到场。只允许摄入非碳酸水；
- 告知正在服用药物，因为这些药物可能会影响试验的结果。

进行试验时，患者必须遵守以下说明，以免改变呼出空气的成分：

- 不要吃；
- 不要吸烟；
- 避免离开实验室并在任何情况下进行任何体力活动；
- 仅少量饮用天然（非碳酸）水。

15 唾液皮质醇检测

样本必须使用由采样点提供的专用采集装置进行采集。

注意事项：

- 为确保检测结果准确并避免样本污染，采集唾液应在进食或服药后至少60分钟进行（包括液体或固体食物）；
- 停止使用含有外用或口服氢化可的松的药物；
- 采样前不要刷牙或使用漱口水；
- 采样前12小时禁止饮酒；
- 采样前避免使用口红或其他唇部产品；
- 严格遵守医生指定的采样时间。

建议按照以下步骤进行采集：

- 采集前10分钟用清水漱口；
- 仔细洗净双手；
- 将试管中的吸收棉棒放入口中（例如放在口腔内侧），保持2分钟，不要咀嚼。

如唾液分泌极少，建议将吸收棉棒在口中停留更长时间。

****注意：** **若样本中明显含有血液、细胞纤维、食物或黏液，应弃用该样本。

将吸收棉棒放入试管中，并将样本冷藏保存，直到送回采样点。样本必须在采集后24小时内送达。

16 用于滥用物质检测的样本采集前说明

前言

受检者必须携带以下文件：

- 有效身份证件
主要用于身份识别的文件为身份证；根据法规，以下文件也被视为等效证件：
 - 护照
 - 驾照或船舶驾驶证
 - 养老金手册
 - 热力设备操作许可证
 - 枪支许可证
 - 带有照片和印章或其他等效标识的国家机关签发的识别证件
- 医保卡
- 如有需要，提供相关机构的检测申请（例如：驾照委员会）

毛发样本

毛发样本通过剪取一束直径约为铅笔粗细（约5–7毫米）的头发根部进行采集。该采样方式无风险且无痛，但可能留下轻微的美观影响，随着头发再生会自然消失。

头发是首选的角蛋白样本。男性可使用胸毛作为替代。

如无头发或胸毛，不建议使用腋毛、阴毛或胡须进行采样。

受检者必须：

- 拥有足够长度的头发以便采样；
- 头发清洁（不得使用发胶、定型喷雾等产品）；
- 声明是否在采样前几个月内进行过美容处理（如漂白、染发、烫发、防脱发治疗等）。
若存在上述处理（无论是申报或在分析中检测到），可能影响检测结果的诊断价值，甚至导致报告无效。

血液样本

需空腹前往采样点。

尿液样本

需膀胱充盈，且在采样前不得饮水。月经期间不得进行采样。