

MODALITÀ DI RACCOLTA PER IL PAZIENTE

INDICE

1.0	PRELIEVO DI SANGUE VENOSO	2
1.1.	PRELIEVO PER CICLOSPORINA BASALE.....	2
1.2.	GLICEMIA PRE PRANDIALE	2
1.3.	GLICEMIA POST-PRANDIALE	2
1.4.	CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA GRAVIDANZA E CURVA INSULINEMICA	2
1.5.	FARMACI	3
2.0	RACCOLTA URINE.....	3
2.1.	ESAME URINE COMPLETO	3
2.2.	URINOCOLTURA.....	3
2.3.	RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA DA SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO.....	4
2.4.	RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE NON TRATTATE	4
2.5.	RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE ACIDIFICATE	6
3.0	RACCOLTA DELLE FECI PER COPROCOLTURA, RICERCA PARASSITI, ESAME COMPLETO	6
3.1.	SCOTCH TEST	7
3.2.	RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO	7
4.0	TAMPONE VAGINALE E VAGINO - RETTALE.....	8
5.0	TAMPONE CERVICALE	8
6.0	TAMPONE URETRALE	9
7.0	RACCOLTA ESPETTORATO	9
7.1.	PER ESAME COLTURALE.....	9
7.2.	PER RACCOLTA DI CELLULE NEOPLASTICHE.....	9
8.0	SPERMIOCOLTURA.....	9
9.0	ESAME CITOLOGICO URINARIO IN FASE LIQUIDA SU TRE CAMPIONI.....	10
10.0	PRELIEVO DI MATERIALE CERVICO-VAGINALE SOLIDO O IN TERRENO LIQUIDO PER ESECUZIONE	
PAP TEST	10
11.0	BREATH TEST UREA C13.....	10
12.0	BREATH TEST LATTOSIO.....	11

1.0 PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

Prima di ogni tipo di prelievo, il/la paziente deve:

- osservare il digiuno nelle 8-12 ore antecedenti al prelievo
- evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo;
- non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo;
- non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.

A seguito del prelievo il/la paziente, dopo l'apposizione di cotone da parte dell'operatore sanitario, deve esercitare una pressione sulla zona oggetto della veno-puntura, per almeno 5 minuti, senza massaggiare ed avendo cura di mantenere il braccio disteso, questo al fine di minimizzare la formazione di ematomi.

Si raccomanda al/alla paziente di non sottoporre il braccio a sforzi per almeno 30 minuti e di astenersi da intensa attività sportiva che coinvolga gli arti superiori per almeno tre ore post prelievo.

1.1. PRELIEVO PER CICLOSPORINA BASALE

Il/la paziente deve:

- presentarsi a stomaco vuoto;
- il giorno del prelievo, omettere l'assunzione della dose consueta del farmaco;
- a seguito del prelievo basale, il tempo di attesa per l'esecuzione del secondo prelievo previsto dalla prestazione è di due ore: in questo lasso di tempo, si deve continuare ad osservare il digiuno.

1.2. GLICEMIA PRE PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dalla colazione.

1.3. GLICEMIA POST-PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dal pasto di mezzogiorno.

1.4. CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA GRAVIDANZA E CURVA INSULINEMICA

Il/la paziente deve:

- presentarsi all'apertura del Punto Prelievo;
- essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore prima del prelievo.

Il/la paziente NON deve modificare la propria dieta nei 3 giorni precedenti l'esame e deve mantenere la consueta attività fisica.

L'esame non può essere effettuato in caso di intolleranza o allergia all'arancia/agrumi.

Dopo aver eseguito il prelievo basale per la determinazione della glicemia e verificata l'idoneità all'esame, al/alla paziente viene somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione medica o dalla tipologia di curva che deve essere assunta entro 5 minuti.

Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante e non può assumere alimenti e bevande

SCHEMA CURVE GLICEMICHE					
Nome esame	Codice esame Priamo	Codice esame Studiolar	Quantità di glucosio somministrata	Punti della curva	
Curva glicemica gravidanza	L3860 (BS) L5250 (MB) (3 prelievi)	1166	75 grammi	Basale 60' 120'	
Curva da carico di glucosio 75 grammi	L0243 (BS) L0074 (MB) (6 prelievi) L3739 (BS) L5347 (MB) (4 prelievi) L3738	1079	75 grammi	Basale 30' 60' 90' 120' 150'	

	(3 prelievi)			
Curva insulinemica *	L0829 (BS) L0525 (MB) (5 prelievi)	6533	75 grammi	Basale 30' 60' 90' 120'

*in base alla richiesta del medico i punti della curva possono essere modificati.

1.5. FARMACI

Il/la paziente deve presentarsi nel Punto Prelievi a digiuno per il prelievo prima dell'assunzione del mattino.

2.0 RACCOLTA URINE

PREMESSA: la raccolta per esame urine completo ed urinocoltura deve essere effettuata dal paziente presso il suo domicilio prima di recarsi al punto prelievi; le urine possono essere prelevate presso il Punto Prelievi stesso solo ed esclusivamente nel caso in cui il paziente dichiara che non urina da più di tre ore, in quanto questo consente alla mucosa vescicale di contaminare correttamente le urine e di conservare i globuli rossi (eventualmente presenti) intatti; inoltre, un campione raccolto senza rispettare le tempistiche sopra indicate potrebbe risultare falsamente negativo.

2.1. ESAME URINE COMPLETO

Lavare accuratamente i genitali esterni. Per l'esame delle urine completo raccogliere un campione delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Usare contenitori sterili monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto (completo di sonda di prelievo integrata) forniti gratuitamente da Synlab oppure reperibili in farmacia; eccezionalmente, è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

Si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale.

Raccogliere una quantità di urina pari al limite massimo del contenitore e chiuderlo molto bene con l'apposito tappo. Non mettere scotch o altro nastro adesivo intorno alla chiusura. Identificare il campione con l'apposizione di un'etichetta riportante nome, cognome e data; per le pazienti in gravidanza, riportare anche la dicitura "GRAV" in etichetta.

2.2. URINOCOLTURA

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto (completo di sonda di prelievo integrata) forniti gratuitamente da Synlab oppure reperibili in farmacia; eccezionalmente, è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

In caso di sintomatologia acuta, il campione può essere raccolto in qualsiasi momento; in tutti gli altri casi (controlli nelle gravide, controlli dopo terapia ecc.), per fornire dati attendibili circa la carica batterica, il campione deve essere relativo alla **prima urina del mattino** o, se non possibile, la raccolta va effettuata dopo **un minimo di tre ore** da una precedente minzione.

La raccolta deve essere effettuata seguendo la tecnica del "mitto intermedio"; con questo procedimento:

- lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;
- le donne devono mantenere divaricate con una mano le grandi labbra e gli uomini devono mantenere completamente repressa la cute del glande durante le operazioni di detersione della cute e di raccolta del campione;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere a urinare direttamente nel contenitore sterile (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso) senza superarne la metà;
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 mL).

Consegnare il campione nel più breve tempo possibile; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana salvo diversa indicazione del medico curante.

Urine da I mitto

La raccolta deve essere effettuata dopo almeno una settimana dalla fine di qualsiasi terapia antimicrobica.

La raccolta, possibilmente, non deve essere effettuata durante il periodo mestruale

- lavarsi accuratamente le mani;
 - pulire accuratamente l'orifizio dell'uretra e la zona circostante;
 - urinare nel contenitore sterile per raccogliere una piccola quantità di urine (circa 15/20 ml);
 - bloccare la minzione e finire di urinare nel wc;
 - chiudere bene il contenitore.
- Per la ricerca di ANTIGENI URINARI la raccolta deve essere fatta in un contenitore sterile a bocca larga (SENZA ALCUN CONSERVANTE) ed il volume raccolto deve essere pari a 5/10 ml di urina;
 - Per la ricerca di PARASSITI URINARI, la raccolta delle urine deve essere eseguita a metà mattina e deve essere preceduta da una ventina di piegamenti sulle ginocchia: questo permette una migliore eliminazione degli eventuali parassiti dalla vescica.

Consegnare il campione nel più breve tempo possibile; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

2.3.RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA DA SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO

Per la raccolta di questo campione di urina è necessario munirsi di sacchetto di plastica adesivo sterile, reperibile in farmacia; il procedimento è il seguente:

- il prelevatore deve lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- detergere accuratamente la regione sovrapubica, perineale ed i genitali esterni del paziente con soluzione saponosa, risciacquare a lungo e asciugare con tovaglioli di carta monouso. ;
- applicare il sacchetto sterile (reperibile in farmacia) facendolo aderire bene alla cute (perineo e regione sovrapubica);
- lasciare "in situ" il sacchetto per **non più di 60 - 90 minuti, se necessario provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione;**
- appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto;
- chiudere l'apertura del sacchetto ripiegandolo su sé stesso e metterlo in posizione verticale in un contenitore sterile a bocca larga per urine;
- non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore.

Consegnare il campione nel più breve tempo possibile al laboratorio/Punto Prelievi. Se la consegna al Laboratorio è in differita, il campione di urine deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

2.4.RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE NON TRATTATE

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita per i seguenti analiti:

17-Chetosteroidi	
Acido ossalico (Ossalato)	
Acido urico	
Aldosterone urinario	
Amilasuria	
Beta 2 microglobulina	
Calcio urinario	
Citrato urine 24 h	
Clearance dell'urea	Il prelievo e la consegna delle urine devono essere effettuati nello stesso giorno

Clearance della creatinina	Il prelievo e la consegna delle urine devono essere effettuati nello stesso giorno
Cloro urinario	
Conta di Addis	
Cortisolo urinario	
Coproporfirine	Proteggere dalla luce
Creatinina urine 24 h	
Dosaggio catene leggere kappa e lambda (proteinuria di Bence-Jones)	
Elettroforesi proteine urinarie	
Ferro urine 24 h	
Fosforo urinario	
Glicosuria	
Idrossiprolinuria	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci.
Immunofissazione	
Magnesio urinario	
Microalbuminuria 24h	
Porfirine totali	Proteggere dalla luce
Potassio urinario	
Proteinuria	
Rame urine 24 h	
Sodio urinario	
Uroporfirine	Proteggere dalla luce

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00);
- raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B.: Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta

2.5. RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE ACIDIFICATE

La raccolta delle urine delle 24 ore acidificate deve essere eseguita per i seguenti analiti:

Esami urine 24 ore acidificate	Note particolari
Acido 5-idrossiindolacetico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Acido vanilmandelico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Adrenalina/noradrenalina urinaria	
Dopamina urinaria	
Metanefrine urinarie	
Normetanefrine urinarie	
Serotonina urinaria 24 h	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00);
- procedere con acidificazione riponendo sul fondo del contenitore di raccolta delle urine 4 cucchiaini da tavola colmi di acido muriatico in commercio alla concentrazione del 10-12% e aggiungendo le urine emesse nella giornata e nella notte, avendo cura di mescolare accuratamente dopo ogni aggiunta;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B. Le urine, durante il periodo della raccolta, devono essere conservate a temperatura ambiente in luogo fresco, lontano da fonti di calore ed al riparo dalla luce solare.

ATTENZIONE: USARE LA MASSIMA CAUTELA DURANTE L'UTILIZZO DI ACIDO MURIATICO ESSENDO FORTEMENTE CORROSIVO ED IRRITANTE.

3.0 RACCOLTA DELLE FECI PER COPROCOLTURA, RICERCA PARASSITI, ESAME COMPLETO

Il materiale ottimale per le ricerche microbiologiche è rappresentato dalle feci diarroiche, cioè quelle emesse durante la fase acuta della malattia e prima dell'inizio della terapia antibiotica.

Le feci evacuate devono essere raccolte in un adatto supporto, dal quale saranno campionate nell'apposito contenitore.

Il campione deve essere consegnato nel più breve tempo possibile, entro massimo 24 ore dalla raccolta; In caso di consegna tardiva al laboratorio il campione può essere conservato in frigorifero.

- per l'esame parassitologico è raccomandato raccogliere almeno tre campioni in tre giorni differenti, fermo restando che, in caso di prescrizione medica, fanno fede le indicazioni del curante.
- per la coprocultura è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana salvo diversa indicazione del medico curante; durante la raccolta bisogna prestare attenzione a non contaminare le feci né con l'acqua dei sanitari né con l'urina per non compromettere l'esito microbiologico.
- per l'esame completo è necessario utilizzare un contenitore sterile e raccogliere eventuali parti mucose o ematiche e consegnare entro il più breve tempo possibile al laboratorio.

3.1. SCOTCH TEST

ATTENZIONE: le uova di E. vermicularis sono molto infettive e possono aderire alla cute; pertanto, durante tutte le fasi di raccolta e preparazione del campione indossare guanti protettivi e lavare accuratamente le mani dopo l'operazione. Il materiale per la raccolta (vetrino e contenitore di trasporto) deve essere ritirato presso il Punto Prelievi.

Il campionamento deve necessariamente essere effettuato al risveglio, prima di evacuare l'intestino e prima di qualsiasi manovra igienica.

- utilizzare del nastro adesivo **trasparente**, appoggiando la parte adesiva sulla zona perianale e imprimere una leggera pressione;
- strappare via il nastro adesivo e stenderlo sul vetrino portaoggetti fornito dal laboratorio con la parte adesiva in basso evitando pieghe;
- identificare il campione con nome, cognome e data di nascita del paziente;
- a distanza di 24 ore dal prelievo antecedente, ripetere l'operazione altre due volte o per le volte necessarie alla raccolta del numero di campioni indicati dal medico.

I campioni devono essere consegnati al laboratorio nel minor tempo possibile, entro al massimo 48 ore da ciascun prelievo. Qualora la consegna sia in differita, questi possono essere conservati in frigorifero.

3.2. RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci per la ricerca del sangue occulto devono essere raccolte unicamente in contenitori dedicati forniti dal Punto Prelievi.

Precauzioni generali

- Tenere il tubo fuori dalla portata dei bambini.
- Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose. Il tubo è stato espressamente progettato per evitare la fuoriuscita del liquido. Rivolgersi immediatamente al medico se si è verificato un contatto.
- Effettuare il prelievo immediatamente dopo la defecazione.
- Se richiesto, annotare le seguenti informazioni sull'etichetta del tubo:

D

Data raccolta

ID

Codice di identificazione campione

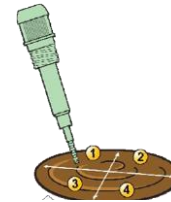
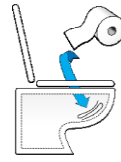
N

Nome paziente

- Non inserire il tubo o parte di esso nell'ano.
- Non effettuare la raccolta delle feci in caso di diarrea, durante le mestruazioni, in caso di sanguinamento dal retto (ad es. emorroidi o altre cause) o se contaminate dall'urina.
- Utilizzare il dispositivo una volta sola.
- Non aprire o tentare di aprire il tappo trasparente.
- In caso di utilizzo di un supporto per la raccolta del campione, si prega di seguire le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente seguire la procedura di raccolta del campione partendo dal punto 3.

Per la raccolta si raccomanda di eseguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

1. Porre della carta igienica all'interno del sanitario.
In caso di utilizzo di un support specifico, seguire, le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente passare al punto 3.
2. Raccogliere le feci in corrispondenza della carta igienica, evitando di toccare l'acqua o le urine. È più facile se ci si siede al contrario.
3. Svitare il tappo verde con l'asta di prelievo, mantenendo il tubo in verticale.
Non agitare il tubo capovolto.
4. Inserire l'asta nelle feci in quattro punti diversi e strisciare a croce sulla superficie.
Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta.
Non raccogliere feci in eccesso.
5. Reinscrivere il tappo verde e avvitare a fondo.
Non riaprire. Agitare gentilmente il tubo tramite inversione.



6. Restituire il dispositivo di raccolta per l'analisi entro una settimana a temperature ambiente o mantenere il tubo di raccolta in frigorifero e restituirlo entro 2 settimane.

4.0 TAMPONE VAGINALE E VAGINO - RETTALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve avere sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana;
- deve aver sospeso ogni terapia locale (creme, candele, ovuli, lavande,..) anche se di tipo ormonale e/o probiotici da almeno una settimana;
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;

Il prelievo non può essere eseguito durante il ciclo mestruale (salvo casi in cui la sintomatologia acuta renda indispensabile il prelievo anche in tale periodo).

5.0 TAMPONE CERVICALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia con antibiotici da almeno una settimana e non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame.

Il prelievo non può essere eseguito durante il ciclo mestruale (salvo casi in cui la sintomatologia acuta renda indispensabile il prelievo anche in tale periodo);

Il prelievo non può altresì essere eseguito oltre la trentaseiesima settimana di gravidanza ed in caso di gravidanza a rischio.

6.0 TAMPONE URETRALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana;
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- non deve essere in periodo mestruale;
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.

Il paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana;
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.

7.0 RACCOLTA ESPETTORATO

7.1. PER ESAME COLTURALE

- eseguire la raccolta al mattino A DIGIUNO in un contenitore sterile a bocca larga;
- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore sterile.

È importante che il campione non sia costituito unicamente da saliva; in tal caso, ripetere la raccolta. Per i soggetti la cui raccolta dell'espettorato risulta difficoltosa, si consiglia di consultare il medico per l'eventuale assunzione di mucolitici o espettoranti nei due giorni precedenti l'esame.

Conservare il campione in frigorifero e consegnare nel più breve tempo possibile (entro al massimo 48 ore dal prelievo).

7.2. PER RACCOLTA DI CELLULE NEOPLASTICHE

L'espettorato deve essere raccolto la mattina a digiuno in un contenitore dedicato fornito dal Punto Prelievi. La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo il procedimento seguente:

- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire un'espettorazione profonda (non si deve raccogliere saliva);
- raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore.

Per i soggetti la cui raccolta dell'espettorato risulta difficoltosa, si consiglia di consultare il medico per l'eventuale assunzione di mucolitici o espettoranti nei due giorni precedenti l'esame.

8.0 SPERMIOCOLTURA

- il paziente deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 72ore precedenti l'esame;
- il paziente deve aver cessato l'eventuale terapia antibiotica ed antimicotica da almeno una settimana;
- la raccolta può essere effettuata a domicilio, purchè avvenga subito prima della consegna al Punto Prelievi;
- la raccolta deve essere preceduta dalla minzione e da una accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani;
- la raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ad apertura larga con tappo a vite.

Nel caso di consegna tardiva il materiale deve essere conservato in frigorifero al massimo per 24 ore.

9.0 ESAME CITOLOGICO URINARIO IN FASE LIQUIDA SU TRE CAMPIONI

La raccolta deve essere effettuata in specifici contenitori a bocca larga forniti dal Punto Prelievi; questi devono riportare (scritti in maniera indelebile) nome, cognome e data di nascita del paziente.

È obbligatorio effettuare l'esame sulla seconda urina del mattino seguendo questo procedimento:

- eliminare la prima urina del mattino;
- bere circa un litro d'acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata;

Dopo aver bevuto, attendere circa due ore, svolgendo le normali attività giornaliere. Evitare di attendere il momento della raccolta permanendo a lungo in posizione seduta o distesa;

- lavarsi accuratamente i genitali;
- raccogliere la seconda urina del mattino nel contenitore fornito dal punto prelievi;
- ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi;

Al termine dei tre giorni di raccolta, consegna i tre campioni al punto prelievi.

Non è necessaria la conservazione dei campioni in frigoriferi, l'importante è che non siano sottoposti a temperature troppo elevate. È consigliata la temperatura ambiente.

Attenzione:

La soluzione presente nel contenitore per la raccolta del campione ha funzione di CONSERVANTE; pertanto, non va gettata né dispersa nell'ambiente.

Alcune sostanze componenti il conservante allo stato puro, risultano tossiche o infiammabili.

Si consiglia comunque di: **conservare i contenitori chiusi, a temperatura ambiente (15-25°C) lontano da fonti di calore e da fiamme, non ingerire, evitare il contatto con la pelle ed occhi e conservare fuori** dalla portata dei bambini. In caso di contatto con gli occhi, lavare abbondantemente con acqua e con soluzione oftalmica decongestionante. In caso d'ingestione bere molta acqua, evitare emetici, latte o carbone, consultare un medico presentando questo foglio.

10.0 PRELIEVO DI MATERIALE CERVICO-VAGINALE SOLIDO O IN TERRENO LIQUIDO PER ESECUZIONE PAP TEST

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti all'esame;
- non deve aver eseguito terapie topiche o irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;

Il prelievo può essere eseguito fino a 5 giorni prima del ciclo mestruale e solamente 5 giorni dopo la fine del medesimo.

Relativamente alle pazienti in gravidanza, i programmi di screening raccomandano l'esecuzione del pap test entro il primo trimestre di gravidanza (12esima settimana e 6gg), non essendo state riportate, in queste condizioni, controindicazioni all'uso di nessuna metodica di prelievo; l'indagine potrebbe tuttavia essere posticipata post partum qualora lo stesso esame sia già stato eseguito dalla paziente nei tre anni precedenti.

11.0 BREATH TEST UREA C13

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:

- essere in condizioni di riposo ed a digiuno da almeno 6 ore o da tutta la notte;
- non deve essere in terapia antibiotica e non deve aver assunto farmaci che inibiscano la secrezione gastrica da almeno di 1 mese, salvo diversa indicazione del medico inviante

Il paziente deve informare di eventuale presenza di allergia ad agrumi ed urea e di eventuali problematiche emerse nel corso di precedenti breath test.

12.0 BREATH TEST LATTOSIO

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:

- aver sospeso l'uso di fermenti lattici preferibilmente da una settimana, o, comunque, tassativamente da almeno 3 giorni;
- astenersi dal mangiare e fumare dalla mezzanotte antecedente;
- presentarsi a digiuno la mattina dell'esame. È concessa la sola assunzione di acqua NON gasata;
- informare circa l'assunzione di farmaci in quanto questi possono avere conseguenze sul risultato del test.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare;
- non fumare;
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica;
- bere sola acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.