

SYNLAB 

**AMBULATORIO
DI NUTRIZIONE
FUNZIONALE E
DEL MICROBIOTA
INTESTINALE**

Nuovo servizio all'interno dei Centri SYNLAB a Bologna, con la possibilità di accedere a una serie di visite e approfondimenti legati al mondo della nutrizione funzionale e al corretto funzionamento del microbiota intestinale.

Un'alimentazione equilibrata è il fondamento della salute e influenza non solo il nostro corpo, ma anche la nostra mente e il nostro benessere emotivo. Nella vita frenetica di oggi, fare scelte alimentari consapevoli è essenziale per garantire energia, vitalità e prevenire malattie.

/ Visita di nutrizione funzionale

La nutrizione funzionale interessa ogni aspetto della vita del paziente e interviene sull'alimentazione e sul modo di vivere della persona. Questo approccio non si concentra sui sintomi o sulla malattia, ma tratta il paziente come unità unica e irripetibile sulla quale fattori genetici, dieta, stile di vita, emotività e attività fisica fanno la differenza.

La visita prevede un **inquadramento iniziale** con valutazioni antropometriche e fisio-patologiche, per poi disegnare il percorso più adatto attraverso un **piano alimentare personalizzato**, indicazioni di **Check-Up funzionali e nutraceutica su misura**.

Oltre agli esami ematici di routine, nell'ambito dell'inquadramento generale del paziente, possono essere proposti anche **Check-Up funzionali genetici e biochimici**, come i test della linea **IUNIC**.

IUNIC Sensitivity

Questo test valuta l'impatto sull'organismo degli alimenti e dei nutrienti, rendendo possibile individuare la **presenza di specifiche intolleranze** o delle componenti genetiche che portano ad una aumentata **sensibilità nutrizionale**.

IUNIC Metabolic

Questo test indaga i motivi genetici che possono ostacolare il calo ponderale e individua la presenza di **alterazioni nei principali processi metabolici** dell'organismo e familiarità per dislipidemia e insulino-resistenza.

IUNIC Antiaging

Questo test permette di verificare la presenza di deficit genetici sul funzionamento dei **meccanismi di difesa e regolazione dell'invecchiamento cellulare**, valutando il rischio di accentuato logoramento e degenerazione dell'organismo.



/ Salute intestinale - microbiota

Il microbiota intestinale, anche noto come flora batterica, è l'insieme dei microrganismi che vivono all'interno del nostro intestino. Molti fra questi microrganismi svolgono funzioni benefiche, aiutano nella difesa dalle infezioni di microbi dannosi, contribuiscono alla sintesi di vitamine e alla produzione di metaboliti utili al nostro organismo.

myBIOME è il test SYNLAB di sequenziamento metagenomico in grado di analizzare il **100% dei microrganismi presenti**, per determinare gli equilibri fra specie diverse ed **evidenziare situazioni di squilibrio da correggere**.

Questo test è accessibile nei Punti Prelievo SYNLAB e offriamo un **servizio di consulenza e follow-up** per accompagnare i pazienti nel loro percorso ed avere una **panoramica completa sul microbiota intestinale**:

- **scoprire quali microrganismi sono presenti nell'intestino** e se la funzione che svolgono favorisce o meno il benessere della persona
- **verificare se i diversi microrganismi sono in equilibrio fra loro** o se alcune specie sono presenti in eccesso o in difetto
- **ricevere dei suggerimenti nutrizionali** per la dieta per promuovere un microbiota sano e in equilibrio

**Per maggiori informazioni
e prenotazioni:**

 **Centro Diagnostico Cavour**

Via del Lavoro, 40 - Bologna
Tel. 051 4383810

 **Poliambulatorio Parco Dei Cedri**

Via Cracovia, 21 - Bologna
Tel. 051 467226

emiliaromagna.synlab.it
info.bologna@synlab.it

SYNLAB 

Direttore medico SYNLAB:
Prof. Maurizio Ferrari (CMO)

SYNLAB consiglia di consultare
sempre il proprio medico curante prima
di sottoporsi ad accertamenti diagnostici
e per l'interpretazione del referto.