



# Cos'è la cardiopatia ischemica femminile?

La cardiopatia ischemica è la principale causa di mortalità nelle donne. È causata da un insufficiente apporto di sangue e di ossigeno al muscolo cardiaco, con conseguente rischio di infarto miocardico e arresto cardiaco.

Forse il più importante fattore di rischio per cardiopatia ischemica femminile è la percezione sbagliata che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Questo porta a sottovalutare i sintomi (che si presentano spesso in maniera più subdola) e a concentrare le campagne di prevenzione su altre malattie. Eppure una donna su tre muore proprio di cardiopatia ischemica.

## FATTORI DI RISCHIO



**PERCEZIONE ERRATA**



OBESITÀ



FUMO



COLESTEROLO ALTO



DIABETE



STRESS



ETÀ AVANZATA



SENSO DI STANCHEZZA



NAUSEA, VOMITO



FIATO CORTO



CAPOGIRI, VERTIGINI



SUDORAZIONE INTENSA



DOLORI AL PETTO

## SINTOMI

Sottovalutata in termini statistici, la malattia cardiaca nella donna è anche trascurata per l'atipicità dei sintomi: le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili. Questi segnali confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

## PREVENZIONE

Sette regole d'oro da seguire ogni giorno e una scelta salvavita da ricordare sempre.



ALIMENTAZIONE CORRETTA



CONTROLLO DEL PESO



ATTIVITÀ FISICA



CONTROLLO DELLA PRESSIONE



CONTROLLO DEGLI ZUCCHERI



NON FUMARE



RIDURRE IL CONSUMO DI ALCOLICI

**SOTTOPORSI REGOLARMENTE A CONTROLLI MEDICI**



# CUORE DI DONNA

## *Vademecum Salva-Cuore*

*Quante e quanti di noi sanno che il Killer numero uno per le donne non è il cancro al seno o all'utero, ma la cardiopatia ischemica?*

Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione comune è che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Forse è proprio questo il più importante fattore di rischio: la percezione sbagliata che le malattie cardiovascolari colpiscano (di più) gli uomini.

Con l'intento di sensibilizzare la comunità su questo tema così trascurato, Synlab regala questo vademecum a tutte le donne, per riconoscere e prevenire la malattia cardiaca femminile.

### **SYNLAB in Lombardia:**

#### CENTRI POLIDIAGNOSTICI

Ambulatori Polispecialistici | Check-up | Fisioterapia | Day Hospital  
Radiologia | Medicina dello sport | Medicina del lavoro

Nelle province di

Brescia | Como | Lecco | Monza e Brianza